

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 11/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Delícia de frango - CL	Carne de panela com batatas
Tatu assado	Frango crocante
Seleta de Legumes	Cenoura refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 12/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno ao molho mostarda	Strogonoff bovino- CL
Iscas bovinas à chinesa	Lingüiça assada
Moranga refogada	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 13/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango xadrez	Frango na cerveja- CG
Bife bovino à milanesa- CG	Entreveiro
Espaguete ao sugo	Batata soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 14/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Bisteca suína grelhada
Carne assada	Tatu ensopado
Creme de milho- CL/ CG	Purê- CL/CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 15/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado	Galinha ensopada
Cubos bovinos ao molho húngaro	Carne assada
Torta de Legumes- CL/CG	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 16/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lingüiça assada	Kibe assado
Bife bovino à role	Estrogonoff de frango- CL/CG
Aipim á calabresa	Batata palha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha
 Lasanqueca
 Carne assada
 Macarrão ao pesto- CG
 Farofa
 Salada
 Suco e água

17/04/2016

Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha
 Coxa e sobrecoxa assada
 Iscas bovinas aceboladas
 Carreteiro
 Farofa
 Salada
 Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES