



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC**  
**SEGUNDA-FEIRA**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Escondidinho Moída</b>	1,4
<b>Bisteca Grelhada</b>	1,4	<b>Frango a Francesa</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	1,4	<b>Penne ao Pesto</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne de Panela</b>	1,4	<b>Bife na Chapa</b>	1,4
<b>Cx Sbcx Assada</b>	1,4	<b>Cubos S.M.Roty</b>	1,4
<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,3	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas M. Shoyo</b>	1,4	<b>Costela ao Molho</b>	1,4
<b>Bife S. Grelhado</b>	1,4	<b>Iscas de Frango Grelhada</b>	1,4
<b>Jardineira de Legumes</b>	1,4	<b>Aipim/TV</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Moída</b>	1,4	<b>Kibe assado</b>	1,4
<b>Frango a Rolê Assado Sugo</b>	1,4	<b>Pernil S.Recheado Panela</b>	1,4
<b>Yakissoba</b>	1,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife ao M. Carne</b>	1,4	<b>Almôndegas fritas</b>	1,4
<b>Iscas S. Aceboladas</b>	1,4	<b>Frango Caipira</b>	1,4
<b>Quibebe</b>	1,4	<b>Purê de batata</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Salsichão assado</b>	1,4	<b>Kibe assado</b>	1,4
<b>Fricassê Frango</b>	1,3	<b>Lombo Recheado Molho</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	1,4	<b>Torta Salgada</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Hambúrguer empanado</b>	1,3	<b>Iscas ao Sugo</b>	1,4
<b>Cubos S. M. Mostarda</b>	1,4	<b>Cx Sbcx assada</b>	1,4
<b>Espaguete Bolonhês</b>	1,4	<b>Brócolis/Couve-flor Milanesa</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 8 à 14/08/2016.  
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose