



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC**  
**SEGUNDA-FEIRA 07 de Novembro.**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Escalope M. Bechamel</b>	1,3	<b>Iscas Acebolada</b>	1,4
<b>Frango Assado</b>	1,4	<b>Pernil Assado</b>	1,4
<b>Chuchu/Cenoura Sauté</b>	1,4	<b>Polenta Frita</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 08/11/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Entrevero</b>	1,4	<b>Kibe assado</b>	1,4
<b>Cubos Suínos M. Jô</b>	1,4	<b>Frango ao Sugo</b>	1,4
<b>Moranga Caramelada</b>	1,4	<b>Massa Primavera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 09/11/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Panqueca Proteína de Soja</b>	1,3	<b>Carne de Panela</b>	1,4
<b>Bife de Frango Grelhado</b>	1,4	<b>Linguiça a Espanhola</b>	1,4
<b>Seleta</b>	1,4	<b>Torta salgada</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 10/11/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Escondidinho C. Moída</b>	1,3
<b>Ovo frito</b>	1,4	<b>Cubos Dourados</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 11/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife a Rolê</b>	1,4	<b>Almondega Assada</b>	1,4
<b>Iscas S. Grelhada</b>	1,4	<b>Frango Molho Rouge</b>	1,3
<b>Acelga</b>	1,4	<b>Massa Sugo Salsicha</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 12/11/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Recheada na Panela</b>	1,4	<b>Polenta Recheada c. Moída</b>	1,4
<b>Frango Frito</b>	1,4	<b>Bife S. Empanado</b>	1,4
<b>Batata Gratinada</b>	1,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 13/11/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Assada</b>	1,4	<b>Lasanha a La Jaci</b>	1,3
<b>Bisteca Acebolada</b>	1,4	<b>Salsichão Assado</b>	1,4
<b>Massa Al Pesto</b>	1,3	<b>Jardineira</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 07 a 13/11/2016.  
 Nutricionista: Simone Picolotto  
 CRN ID 5804

**Cardápio sujeito a alterações**

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**