



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA05/12/2016.**

| ALMOÇO | | JANTAR | |
|-----------------------------|-----|---------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Almondegas qao Molho | 1,4 | Tirinhas a chinesa | 1,4 |
| Bife Frango Grelhado | 1,4 | Bisteca Assada | 1,4 |
| Massa c bacon | 1,4 | Couve refogada | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

TERÇA-FEIRA06/12/2016

| ALMOÇO | | JANTAR | |
|----------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Kibe Assado | 1,4 | Costela Assada c batata | 1,4 |
| Cubos S.M. Mostarda | 1,4 | Iscas ao M. Vermelho | 1,4 |
| Moranga caramelada | 1,4 | Seleta | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água mineral | | Suco e água mineral | |

QUARTA-FEIRA07/12/2016

| | | | |
|-------------------------|-----|---------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Strogonofe | 1,3 | Picadinho a Gaúcha | 1,4 |
| Cx e Sbcx assada | 1,4 | Carne S. Recheada | 1,4 |
| Purê de batata | 1,3 | Polenta | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | 2,4 | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

QUINTA-FEIRA08/12/2016

| | | | |
|------------------------------|-----|------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Almondegas ao M. Rosê | 1,3 | Bife Grelhado | 1,4 |
| Bife S. Empanado | 1,4 | Ovo frito | 1,4 |
| Massa alho e óleo | 1,3 | Batata ao molho | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |

| Saladas | | Saladas | |
|---------------------------------|-----|-------------------------|-----|
| Suco e água | | Suco e água | |
| SEXTA-FEIRA 09/12/2016 | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Rocambole de Carne Moída | 1,3 | Entrevero | 1,4 |
| Bisteca M. Barbicue | 1,4 | Cx e Sbcx Assada | 1,4 |
| Refogado | 1,4 | Massa Mineira | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

SÁBADO10/12/2016

| | | | |
|------------------------|-----|------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| | | | |
| | | | |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

DOMINGO 11/12/2016

| | | | |
|------------------------|-----|------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| | | | |
| | | | |
| Farofa | | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

Cardápio: 05 a 09/12/2016.

Nutricionista: Simone Picolotto

CRN ID 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten

2. **NCG** = Não Contém Glúten

3. **CL** = Contém Lactose

4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**