



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 27/06/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos c abóbora	1,4	Iscas M. Mediterrâneo	1,4
Bisteca Molho Shoyo	1,4	Filé de Peito Grelhado	1,4
Penne ao Sugo	1,4	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 28/06/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife acebolado	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
Cx e Sbcx ao Sugo	1,4	Lombo empanado	1,4
Jardineira de legumes	1,4	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 29/06/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Vaca atolada	1,4	Bife ao Molho	1,4
Iscas de frango	1,4	Linguiça assada	1,4
Chuchu c molho branco	1,3	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 30/06/2016

Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe assado	1,4	Carne de panela	1,4
Lombo M. Madeira	1,4	Peito Frigo na chapa	1,4
Espaguete a primavera	1,4	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 01/07/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos M. Roty	1,4	Picadinho Brasileiro	1,4
Bolinho de Peixe	1,4	Bife Suíno na chapa	1,4
Purê de batata	1,3	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 02/07/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas aceboladas	1,4	Kibe frito	1,4
Frango Pizzaiolo	1,3	Cubos Suíno ao Molho	1,4
Macarronada	1,4	Polenta cremosa	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 03/07/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Assada	1,4	Panqueca de C. Moída	1,3
Fricassê de Frango	1,3	Bisteca Grelhada	1,4
Batata Palha	1,4	Sopão	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 27 à 03/07/2016.
Nutricionista: Simone Picolotto
Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose