



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 27/06/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos c abóbora</b>	1,4	<b>Iscas M. Mediterrâneo</b>	1,4
<b>Bisteca Molho Shoyo</b>	1,4	<b>Filé de Peito Grelhado</b>	1,4
<b>Penne ao Sugo</b>	1,4	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 28/06/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife acebolado</b>	1,4	<b>Almôndegas ao Molho</b>	1,4
<b>Cx e Sbcx ao Sugo</b>	1,4	<b>Lombo empanado</b>	1,4
<b>Jardineira de legumes</b>	1,4	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 29/06/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Vaca atolada</b>	1,4	<b>Bife ao Molho</b>	1,4
<b>Iscas de frango</b>	1,4	<b>Linguiça assada</b>	1,4
<b>Chuchu c molho branco</b>	1,3	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 30/06/2016**

Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Kibe assado</b>	1,4	<b>Carne de panela</b>	1,4
<b>Lombo M. Madeira</b>	1,4	<b>Peito Frgo na chapa</b>	1,4
<b>Espaguete a primavera</b>	1,4	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 01/07/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos M. Roty</b>	1,4	<b>Picadinho Brasileiro</b>	1,4
<b>Bolinho de Peixe</b>	1,4	<b>Bife Suíno na chapa</b>	1,4
<b>Purê de batata</b>	1,3	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 02/07/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas aceboladas</b>	1,4	<b>Kibe frito</b>	1,4
<b>Frango Pizzaiolo</b>	1,3	<b>Cubos Suíno ao Molho</b>	1,4
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Polenta cremosa</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 03/07/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Costela Assada</b>	1,4	<b>Panqueca de C. Moída</b>	1,3
<b>Fricassê de Frango</b>	1,3	<b>Bisteca Grelhada</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	1,4	<b>Sopão</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 27 à 03/07/2016.

Nutricionista: Simone Picolotto

*Cardápio sujeito a alterações*

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose