



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 26 a 02/10/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Escalope grelhado</b>	1,4	<b>Carne assada</b>	1,4
<b>Cx e Sbcx ao Molho</b>	1,4	<b>Cubos Suínos M. Mostarda.</b>	1,4
<b>Penne a primavera</b>	1,4	<b>Quirera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 27/09/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Entrevero</b>	1,3	<b>Carne moída</b>	1,4
<b>Bisteca ao Molho Roty</b>	1,4	<b>Frango caipira</b>	1,3
<b>Moranga refogada</b>	1,4	<b>Purê de Batata</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 28/09/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,4	<b>Carne Assada sal grosso</b>	1,4
<b>Linguicinha Assada</b>	1,4	<b>Moela ao Molho</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Espaguete alho e óleo</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 29/09/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Costela ao Molho</b>	1,4	<b>Kibe Assado</b>	1,4
<b>Bife Suíno Grelhado</b>	1,4	<b>Cx e Sbcx Xadrez</b>	1,4
<b>Aipim c/ T.V.</b>	1,4	<b>Repolho Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 30/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almondegas ao Molho</b>	1,4	<b>Bife grelhado</b>	1,4
<b>Bisteca S. acebolado</b>	1,4	<b>Cx Sbcx ao Sugo</b>	
<b>Batata Gratinada</b>	1,4	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 01/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas grelhadas</b>	1,4	<b>Panqueca c. Moída</b>	1,3
<b>Pernil S. Recheado Panela.</b>	1,4	<b>Iscas Frango Chapa</b>	1,4
<b>Yakissoba</b>	1,4	<b>Acelga refogada</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 02/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Hambúrguer empanado</b>	1,4	<b>Salsichão assado</b>	1,4
<b>Cubos S. M. Barbicue</b>	1,4	<b>Lasanha a La Jacy</b>	1,3
<b>Purê de batata</b>	1,3	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 26 à 02/10/2016.  
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804  
**Cardápio sujeito a alterações**

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**