



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 26 a 02/10/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Escalope grelhado	1,4	Carne assada	1,4
Cx e Sbcx ao Molho	1,4	Cubos Suínos M. Mostarda.	1,4
Penne a primavera	1,4	Quirera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 27/09/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Entrevero	1,3	Carne moída	1,4
Bisteca ao Molho Roty	1,4	Frango caipira	1,3
Moranga refogada	1,4	Purê de Batata	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 28/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,4	Carne Assada sal grosso	1,4
Linguicinha Assada	1,4	Moela ao Molho	1,4
Batata Palha	2,4	Espaguete alho e óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 29/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Kibe Assado	1,4
Bife Suíno Grelhado	1,4	Cx e Sbcx Xadrez	1,4
Aipim c/ T.V.	1,4	Repolho Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 30/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondegas ao Molho	1,4	Bife grelhado	1,4
Bisteca S. acebolado	1,4	Cx Sbcx ao Sugo	
Batata Gratinada	1,4	Polenta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 01/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas grelhadas	1,4	Panqueca c. Moída	1,3
Pernil S. Recheado Panela.	1,4	Iscas Frango Chapa	1,4
Yakissoba	1,4	Acelga refogada	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 02/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Hambúrguer empanado	1,4	Salsichão assado	1,4
Cubos S. M. Barbicue	1,4	Lasanha a La Jacy	1,3
Purê de batata	1,3	Refogado	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 26 à 02/10/2016.
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**