



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 19 a 25/09/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Charutinho C. Moída</b>	1,4	<b>Almondegas ao Molho</b>	1,4
<b>Bisteca Grelhada</b>	1,4	<b>Filé de Frango Grelhado</b>	1,4
<b>Massa ao Sugo</b>	1,4	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 20/09/2016			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Recheada Panela c.M.</b>	1,4	<b>Salsichão ao Molho</b>	1,4
<b>Cx Sbcx Assada</b>	1,4	<b>Pernil Suíno Assado</b>	1,4
<b>Jardineira de Legumes</b>	1,4	<b>Bolinho de Legumes</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 21/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne de Panela</b>	1,4	<b>Entrevero</b>	1,4
<b>Bisteca Acebolada</b>	1,4	<b>Cx e Sbcx Assada</b>	1,4
<b>Parafuso ao Pesto</b>	1,3	<b>Moranga Refogada</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 22/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Hambúrguer empanado</b>	1,4	<b>Carne moída c cenoura</b>	1,4
<b>Frango ao Molho</b>	1,4	<b>Bife Suíno Grelhado</b>	1,4
<b>Purê de batata</b>	1,3	<b>Creme de milho</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 23/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife na Chapa</b>	1,4	<b>Escondidinho</b>	1,3
<b>Cubos S. Molho Roty</b>	1,4	<b>Frango crocante</b>	1,4
<b>Espaguete alho e óleo</b>	1,4	<b>Acelga refogada</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 24/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Costela ao Molho</b>	1,4	<b>Rocambole C. Moída</b>	1,4
<b>Hambúrguer de Tilápia</b>	1,4	<b>Espetinho de frango</b>	1,4
<b>Aipim/TV</b>	1,4	<b>Repolho Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 25/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Estrogonofe</b>	1,3	<b>Panqueca Molho</b>	1,3
<b>Salsichão Assado</b>	1,4	<b>Enroladinho de Salsicha</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Macarronada</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 19 à 25/09/2016.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN

5804

**Cardápio sujeito a alterações**

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.