

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
30/05/2016	31/05/2016	01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016	04/06/2016	05/06/2016
Linguininha de frango	Omelete  	Calabresa acebolada	Steak de frango 	Peixe á dorê	Hambúrguer à parmesiana  	Carne assada com abacaxi
Picadinho mexicano	Bisteca ao molho barbecue	Strogonoff de frango 	Cozido Baiano	Galinha caipira	Costela de panela	Strogonoff de carne 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Minestrone 	Creme de lentilha	Sopa de feijão	Creme de abóbora com ervilha	Creme de batata doce com fradinho 	Sopa de lentilha	Sopa de legumes com feijão fradinho
Farofa	Farofa de beterraba	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Quirerinha	Risoto de espinafre	Macarrão alho e óleo 	Virado de biju	Polenta cremosa	Aipim souteé	Macarrão ao pesto 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Escarola com laranja	Cebolas ao molho rosê 	Alface roxa	Macarronese 	Pão de açúcar	Mix de folhas verdes	Tomate com cebola
Tomate com orégano	Cenoura cozida	Proteína de soja	Repolho cozido	Tabule	Beterraba cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração