



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

Segunda 23/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Carne moída c/ milho
Carne assada	Frango assado
Batata palha	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça 24/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Picadinho bovino ao molho húngaro	Bife bovino acebolado
Filé de frango grelhado	Fricassé-CL
Macarrão ao sugo-CG	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta 25/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos suíno acebolados	Galinha ensopada
Tatu na panela	Carne assada
Moranga refogada	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta 26/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Iscas bovina à chinesa	Entrevero
Frango à casaca	Cubos bovino ao molho rose-CL
Purê de batatas-CL	Fusilli c/ legumes-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 27/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos bovino ao molho barbecue	Frango xadrez
Coxinha da asa a dorê	Carne assada
Repolho refogado	Batatas ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 28/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Posta bovina ao creme de cebola	Bisteca suína acebolada
Filé de frango crocante	Carne moída refogada
Macarrão pizza-CL/CG	Batata doce assada
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

29/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiolo-CL	Cubos de frango ao molho vermelho
Carne assada	Linguiça assada
Batata dorê	Bolinho de arroz- CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**