



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 16/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ cenoura	Stroganoff de frango-CL
Frango assado	Carne assada
Polenta	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 17/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína acebolada	Costela bovina assada ao molho barbecue
Carne de panela c/ batatas	Cubos de frango acebolados
Couve à mineira	Purê de aipim-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 18/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana-CL	Coxinha da asa assada
Carne assada	Cubos ao molho rosê-CL
Creme de milho - CL	Vagem c/ cenoura
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 19/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa à casaca	Lombo suíno ao molho mostarda
Iscas à portuguesa	Carne assada
Batatas ao sugo	Batata doce c/ bacon
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 20/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Carne moída c/ milho
Tatu recheado na panela	Frango na cerveja
Pirão de peixe	Espaguete ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 21/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Linguiça assada
Posta bovina recheada	Bife bovino ao molho Demi glace
Macarrão caipira-CG	Bolinho de arroz-CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

22/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango-CL/CG	Frango à passarinho
Carne assada	Picadinho ao molho húngaro
Batatas à dorê	Torta de frango-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES