



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 19/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne moída ao molho
Strogonoff de frango	Frango assado
Batata palha	Espaguete ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 20/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Bisteca suína à milanesa
Cubos bovino à portuguesa	Carne de panela c/ batatas
Polenta	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 21/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Sassame a dorê	Filé de frango crocante
Carne assada ao molho barbecue	Cubos ao molho rosê
Legumes refogados	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 22/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela suína assada	Carne assada
Carne moída c/ azeitonas	Frango à casaca
Purê de Batatas	Macarrão caipira
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 23/08/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Iscas bovinas aceboladas
Tatu na panela	Frango à pizzaiolo
Pirão de peixe	Batata soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 24/08/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino	Linguiça assada
Frango assado	Bife bovino acebolado
Espaguete ao alho e óleo	Bolinho de arroz
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 25/08/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango	Almôndegas ao sugo
Carne assada	Coxinha de frango à dorê
Fusilli à calabresa	Escondidinho
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES