



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

<b>Segunda 07/05/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonof de frango- CL	Carne moída c/ milho
Carne assada	Frango assado
Batata palha	Espaguete ao molho Barbecue-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>Terça 08/05/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Filé de frango grelhado
Fricassé-CL	Picadinho bovino ao molho húngaro
Macarrão ao molho pesto-CG	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>Quarta 09/05/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango ao creme de milho-CL	Costela assada
Tatu recheado assado	Cubos de frango ao molho sugo
Purê de batatas-CL	Aipim c/ tempero verde
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>Quinta 10/05/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Strogonoff bovino-CL
Filé de frango à parmegiana-CL	Frango na cerveja
Batatas gratinadas-CL	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>Sexta 11/05/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Capa na panela	Entrevero
Coxinha da asa à dorê	Carne moída refogada
Torta de legumes-CG/CL	Polenta cremosa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>Sábado 12/05/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Linguiça assada
Delícia de frango-CL	Almônedegas ao sugo
Batata à dorê	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
<b>Domingo 13/05/2018</b>	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tatu assado recheado	Peixe
Frango à pizzaiolo-CL	Iscas bovinas c/ shoyo
Macarrão à carbonara-CL/CG	Purê -CL
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**