



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda 21/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Fricassé- CL	Carne moída c/ milho
Carne assada	Frango assado
Batata palha	Macarrão integral ao molho barbecue- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça 22/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino ao molho barbecue	Cubos bovino ao molho madeira
Linguíça assada	Coxinha da asa à dorê
Fusilli à primavera-CG	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta 23/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango na cerveja	Frango ao molho mostarda
Carne moída c/ legumes	Tatu c/ bacon
Polenta cremosa	Batata doce assada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta 24/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Picadinho bovino ao molho húngaro
Capa do contra filé ao molho escuro	Bife suíno acebolado
Cenoura e vagem souté	Talharim ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 25/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa-CL/CG	Peixe à portuguesa
Strogonoff de frango-CL	Carne assada
Batata palha	Batata dorê
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 26/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Cubos de frango ao sugo
Frango assado	Bisteca acebolada
Purê de aipim-CL	Macarrão caipira-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

27/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Entrevero
Carne assada	Coxinha da asa assada
Polenta c/ queijo-CL	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES