



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda 14/05/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonof de frango- CL	Carne moída c/ milho
Carne assada	Frango assado
Batata palha	Macarrão integral ao molho barbecue- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça 15/05/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tatu recheado na panela	Coxinha da asa assada
Filé de frango grelhado	Cubos bovino ao molho madeira
Chuchu ensopado	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta 16/05/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída refogada c/ cenoura	Frango à chinesa
Frango na cerveja	Carne assada
Espaguete à primavera-CG	Moranga ensopada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta 17/05/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela bovina assada	Entrevero
Cubos de frango ao molho sugo	Coxa e sobrecoxa assada
Aipim c/ tv	Fusilli à bolonhesa-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta 18/05/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Capa na panela	Linguiça assada
Coxinha da asa assada	Almôndegas ao sugo
Gratinado de legumes-CL	Carreteiro
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 19/05/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana	Galinha ensopada
Carne assada	Cubos bovinos à dorê
Purê de batatas c/ queijo-CL	Polenta
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 20/05/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à rolê	Kibe assado
Tatu recheado assado	Fricassé-CL
Talharim caseiro ao sugo-CG	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES