



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda 25/06/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída refogada c/ milho	Carne assada
Coxa e sobrecoxa assada	Strogonoff de frango-CL
Polenta	Macarrão ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça 26/06/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife à napolitana-CL	Filé de frango ao molho mostarda-CL
Linguíça assada	Carne assada
Espaguete ao sugo	Repolho c/ cenoura ao shoyo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta 27/06/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Fraldinha à siberiana-CL	Picadinho ao molho húngaro
Iscas de frango acebolada	Lombo suíno assado
Purê de batatas-CL	Moranga caramelada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta 28/06/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína grelhada	Entrevero
Carne de panela c/ batatas	Coxinha da asa assada
Brócolis c/ cenoura	Batatas ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta 29/06/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela bovina assada	Strogonoff bovino-CL
Frango ao molho sugo	Coxa e sobrecoxa na cerveja-CG
Aipim cozido	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 30/06/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Filé de frango à parmegiana-CL
Tatu recheado assado	Almôndegas assadas
Pirão de peixe	Macarrão ao pesto-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 01/06/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Galinha ensopada
Frango à pizzaiolo-CL	Iscas à chinesa
Lasanha de legumes-CL/CG	Polenta
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES