



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda 04/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Tatu na panela
Carne assada	Frango assado
Batata palha	Espaguete ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça 05/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Capa na panela	Linguiça assada
Coxa e sobrecoxa à casaca	Carne moída c/ cenoura
Penne ao molho pesto-CG	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta 06/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife grelhado	Coxinha da asa assada
Lombo suíno ao molho barbecue	Picadinho bovino ao molho húngaro
Talharim caseiro-CG	Repolho à primavera
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta 07/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Filé de frango grelhado
Carne assada	Tatu recheado
Polenta	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 08/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Entreveiro	Linguiça assada
Frango na cerveja	Strogonoff bovino-CL
Pão francês-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 09/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Fricassé-CL
Cubos bovino ao molho madeira	Almôndegas
Batata soubé	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 10/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiolo-CG	Cubos bovino à chinesa
Carne assada	Sassame a doré
Macarrão ao sugo-CG	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES