



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda 02/07/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Carne moída refogada c/ milho
Carne assada	Coxa e sobrecoxa assada
Batata palha	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça 03/07/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Fraldinha à siberiana-CL	Cubos de frango ao molho pomodoro
Filé de frango grelhado	Almôndegas assadas
Macarrão ao sugo-CG	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta 04/07/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Strogonoff bovino-CL
Frango à pizzaiolo-CL	Linguiça assada
Batata soute	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta 05/07/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno assado	Peixe à portuguesa
Carne moída refogada c/ milho	Iscas aceboladas
Moranga caramelada	Pirão de peixe
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta 06/07/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxinha da asa assada	Fricassé
Cubos ao molho barbecue	Carne assada
Batata frita	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 07/07/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Entrevero	Cubos suíno ao molho mostarda-CL
Tatu recheado na panela	Bife bovino
Purê de batatas	Repolho ao shoyo
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 08/07/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa-CL/CG	Peixe ensopado
Frango na cerveja	Carne assada
Macarrão pizza-CL/CG	Cenoura na mateiga
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES