

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08/08/2016	09/08/2016	10/08/2016	11/08/2016	12/08/2016	13/08/2016	14/08/2016
Bisteca suína	Omelete	Calabresa acebolada	Almôndegas ao sugo	Bife suíno chapeado	Bife acebolado	Linguiça toscana
Stroganoff de frango	Costela de panela	Carne de panela	Sobrecoxa assada	Carne moída à primavera	Frango à parmegiana	Cupim assado ao molho escuro
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Sopa de ervilhas	Canja de galinha com feijão branco	Sopa de feijão	Creme de cebola com grão de bico	Lentilha	Ervilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa rica	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão alho e óleo	Aipim cozido	Quibebe	Macarrão com cheiro verde	Batata soubée	Macarrão alho e óleo	Arroz à grega
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface	Repolho	Pimentão misto	Pepino	Mista de grãos	Mista de legumes	Tomate com cebola
Proteína de soja temperada	Beterraba cozida	Acelga	Cenoura cozida	Almeirão	Alface	Maionese de batata
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064