

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
11/07/2016	12/07/2016	13/07/2016	14/07/2016	15/07/2016	16/07/2016	17/07/2016
Linguíça toscana	Sobrecoxa assada	Omelete de legumes	Bife suíno	Steak de frango	Bife acebolado	Rocambole de carne
Frango xadrez	Strogonoff de carne	Carne ensopada	Almôndegas ao sugo	Carne assada ao molho ferrugem	Feijoada	Strogonoff de frango
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa de couve	Farofa
Macarrão com ervas finas	Batata doce	Carreteiro	Espaguetti alho e óleo	Risoto de abóbora	Macarrão com cheiro verde	Legumes gratinados
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Tomate com cebola	Acelga	Agrião	Pepino	Mista ralada	Alface	Tomate com orégano
Trigo em grãos	Cenoura com nabo ralados	Beterraba cozida	Proteína de soja	Macarronense	Maionese de batata	Mix de grãos
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Laranja	Elaborada

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5066