

SEGUNDA 18/04/2016	TERÇA 19/04/2016	QUARTA 20/04/2016	QUINTA 21/04/2016	SEXTA 22/04/2016	SÁBADO 23/04/2016	DOMINGO 24/04/2016
Goulash	Sassami chapeado com pimentão	Linguiça toscana	Hambúrguer à parmegiana	Peixe empanado	Coxinha da asa à milanesa	Bife acebolado
Steak de frango	Cupim assado com molho ferrugem	Stroganoff de carne	Paleta suína com molho barbecue	Carne assada ao molho madeira	Barreado	Fricassê de frango
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa de banana	Farofa
Polenta cremosa	Aipim cozido	Macarrão com cheiro verde	Quireirinha	Macarrão alho e óleo	Batata gratinada	-Arroz à grega -Batata frita
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Beterraba ralada	Mix de folhas verdes	Tomate com orégano	Cenoura com abobrinha ralada	Repolho misto	Tomate	Rúcula
Pepino com rabanete	Macarronese	Repolho branco cozido	Chuchu com cebolinha	Tabule	Alface	Maionese de batata
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

Luane Andressa Kaefler

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração