

**Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202**

**Cardápio sujeito à alterações.**

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda-feira 07-01</b>	<b>Terça-feira 08-01</b>	<b>Quarta-feira 09-01</b>	<b>Quinta-feira 10-01</b>	<b>Sexta-feira 11-01</b>	<b>Sábado 12-01</b>	<b>FECHADO</b>
<b>FIXO</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	
<b>CARNES</b>	Carne moída ao molho	Suíno à milanesa	Strogonoff de frango	Almondegas assadas	Calabresa acebolada	Fricassé	
	Linguiça assada	Cubos ao sugo	Galeto	Lombo suíno ao molho	Sobrecoxa recheada	Entrevero	
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao e óleo	Purê	Batata palha	Macarrão ao sugo	Batata dourada	Macarrão à primavera	
<b>Guarnição fixa</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
<b>Saladas</b>	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	
<b>Grão</b>	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	
<b>Sobremesas</b>	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda-feira 14-01</b>	<b>Terça-feira 15-01</b>	<b>Quarta-feira 16-01</b>	<b>Quinta-feira 17-01</b>	<b>Sexta-feira 18-01</b>	<b>Sábado 19-01</b>	<b>Domingo 20-01</b>
<b>FIXO</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	<b>FECHADO</b>
<b>CARNES</b>	Filé grelhado	Peixe	Carne moída ao molho	Lombo ao molho barbecue	Almôndegas ao sugo	Carne assada	
	Escondidinho	Cubos ao sugo	Frango assado	Filé à milanesa	Frango xadrez	Strogonoff de frango	
<b>Guarnição</b>	Couve refogada	Cenoura c/ chuchu salteados	Quibebe	Repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo	Batata douradas	
<b>Guarnição fixa</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
<b>Saladas</b>	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	
<b>Grão</b>	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	
<b>Sobremesas</b>	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	