

SEGUNDA 17/09/2018	TERÇA 18/09/2018	QUARTA 19/09/2018	QUINTA 20/09/2018	SEXTA 21/09/2018	SÁBADO 22/09/2018	DOMINGO 23/09/2018
Rocambole de frango 	Frango assado	Madalena de carne	Carne assada	Surpresa de peixe	Steak de frango 	Carne assada
Cubos com aipim	Iscas chinesa	Cubos suíno ao molho	Frango ao molho	Bife acebolado	Guisado com batatas	Lasanha de frango  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão tricolor 	Macarrão à bolonhesa 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com salsicha 	Macarrão mexicano 	Macarrão com ervas 	Macarrão com cheiro verde 
Virado de legumes	Purê de abóbora	Refogado de legumes	Polenta com legumes	Couve com repolho refogados	Batata rústica	Arroz de forno 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Acelga	Almeirão	Mix de folhas	Chicória	Acelga
Repolho roxo ralado	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Repolho bicolor	Cenoura ralada	Rabanete
Tabule 	Batata, milho e brócolis	Pepino	Chuchu cozido	Trigo em grãos 	Abobrinha cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Tabule: trigo para kibe, pepino, tomate, pimentão verde e cebola
- *Virado de legumes: flocos de milho, cenoura, chuchu e abobrinha verde
- *Isclas chinesa: isclas bovina, pimentão verde, cebola, cominho e pimenta do reino
- *Surpresa de peixe: peixe desfiado com batatas

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064