

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 14/01/2019	TERÇA 15/01/2019	QUARTA 16/01/2019	QUINTA 17/01/2019	SEXTA 18/01/2019	SÁBADO 19/01/2019	DOMINGO 20/01/2019
Frango chapeado	Steak de frango 	Quibe de forno 	Frango assado	Carne suína assada	Calabresa acebolada	Rocambole de carne 
Strogonoff de carne 	Cubos suíno ao molho	Bobó de frango	Iscas ao molho	Almôndegas ao sugo 	Frango xadrez	Frango pizzaiolo 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão acebolado 	Macarrão corado 	Macarrão mexicano 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão com açafrão 
Batata bolinha com cenoura	Polenta com legumes	Panache de legumes	Chuchu com creme de milho 	Purê de batata com couve 	Risoto de legumes	Ratattouille
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Alface	Acelga	Alface roxa	Alface	Alface
Repolho roxo	Cenoura ralada	Nabo ralado	Beterraba ralada	Abobrinha ralada	Repolho roxo	Tomate com cebola
Pepino	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Tomate com pepino	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Salpicão de repolho 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

Cardápio RU Joinville

*Panache de legumes: abobrinha verde, cenoura, chuchu cozido, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde

*Bobó de frango: sassami de frango, aipim, leite de coco, azeite de dendê, pimentão verde, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, coentro e cheiro verde

*Ratattouille: berinjela, pimentão verde, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, orégano e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064