

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano CRN10 4202

Cardápio sujeito à alterações.

Cardápio	Segunda-feira 10-12	Terça-feira 11-12	Quarta-feira 12-12	Quinta-feira 13-12	Sexta-feira 14-12	FECHADO	FECHADO
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão vermelho Lentilha		
CARNES	Bife suíno à milanesa	Peixe crocante assado	Linguiça assada c/ batatas	Almôndegas assadas ao sugo	Lombo suíno agridoce		
	Cubos ao molho sugo	Filé de frango à parmegiana	Sobrecoxa recheada c/ farofa	Filé à milanesa	Escondidinho		
Guarnição	Quibebe	Macarrão ao sugo	Cenoura c/ chuchu salteados	Aipim c/ cheiro verde	Repolho refogado		
Guarnição fixa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		
Saladas	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções	2 opções		
Grão	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha	Grão de trigo	Ervilha		
Sobremesas	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta	Sobremesas elaborada	Fruta		