



CARDÁPIO

ALMOÇO		JANTAR	
segunda 18/09/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Strogonoff bovino-CL		Carne assada	
Frango assado		Fricassé-CL	
Batata palha		Espaguete ao sugo-CG	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
terça 19/09/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Bife suíno à milanesa		Iscas bovina aceboladas	
Carne de panelas com batatas		Cubos de frango ao molho sugo	
Repolho à primavera		Batata souté	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
quarta 20/09/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Carne moída refogada		Filé de frango grelhado	
Frango na cerveja-CG		Picadinho bovino ao molho rose-CL	
Purê de aipim-CL		Macarrão ao molho pesto-CG	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
quinta 21/09/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Carne assada		Peixe	
Filé de frango à parmegiana-CL		Guisado	
Batatas ao molho sugo		Moranga refogada	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
Sexta 22/09/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Galinha ensopada		Coxa e sobrecoxa ao molho Barbecue	
Kibe assado		Cubos bovino à chinesa	
Polenta		Cenoura e brócolis	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
Sábado 23/09/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Strogonoff de frango-CL		Carne moída ao molho	
Carne assada		Linguíça assada	
Espaguete ao alho e óleo-CG		Purê	
Farofa		Farofa	
Salada		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
Domingo 24/09/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Lasanha à bolonhesa-CL		Bisteca suína acebolada	
Frango à pizzaiolo-CL		Iscas bovinas à milanesa	
Batata dorê		Macarrão caseiro-CG	
Farofa		Farofa	
Salada		Salada	
Suco e água		Suco e água	

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES