



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

segunda 04/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída	Carne assada
Frango assado	Strogonoff de frango-CL
Espaguete ao alho e óleo-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 05/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Bife suíno grelhado
Costela bovina assada	Cubos bovino ao molho madeira
Batata soubé	Purê-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 06/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela suína ao molho Barbecue	Filé de frango grelhado
Cubos bovino à chinesa	Kibe assado
Repolho refogado	Cenoura na manteiga
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 07/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiolo	Bife à role
Carne assada	Coxinha da asa à dorê
Fusilli ao sugo-CG	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta 08/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos de frango ao molho vermelho	Carne de panela c/ batatas
Carne moída refogada c/ azeitonas	Bisteca suína acebolada
Purê de aipim-CL	Moranga caramelada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 09/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango na cerveja-CG	Almôndegas
Carne assada	Frango xadrez
Chuchu ao molho branco-CL	Espaguete c/ legumes-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 10/09/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegina-CL	Linguça assada
Costela bovina no sal grosso	Strogonoff bovino-CL
Macarrão ao pesto-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES