



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

segunda-feira 02/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Carne moída ao molho
Costela bovina assada	Frango assado
Batata palha	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça-feira 03/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne de panela c/ batatas
Peixe	Filé de frango grelhado
Macarrão ao molho pesto-CG	Cenoura c/ brócolis
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta-feira 04/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Bisteca suína ao molho mostarda-CL
Iscas bovinas aceboladas	Carne assada
Polenta	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta-feira 05/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa assada c/m. barbecue	Cubos bovino ao molho rose
Carne moída c/ cenoura	Linguíça assada
Batatas soubé	Fusilli ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
sexta-feira 06/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Bife bovino acebolado
Carne assada ao creme de cebola-CL	Fricassé-CL
Macarrão caseiro-CG	Purê de apim-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
sábado 07/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Guisado	Strogonoff bovino-CL
Bife suíno acebolado	Coxinha da asa a dorê
Bolinho de arroz-CL/CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 08/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Filé de frango à parmegiana-CL
Frango na cerveja-CG	Cubos à chinesa
Macarrão pizza-CG/CL	Batatas ao sugo
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

## CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES