












SEGUNDA 06/03/2017	TERÇA 07/03/2017	QUARTA 08/03/2017	QUINTA 09/03/2017	SEXTA 10/03/2017	SÁBADO 11/03/2017	DOMINGO 12/03/2017
Frango chapeado	Carne assada	Frango assado	Steak de frango 	Calabresa acebolada	Peixe á dorê 	Costelinha suína assada
Picadinho primavera	Cozido baiano	Guisado ao sugo	Bife de panela	Strogonoff de frango 	Iscas bovinas mexicanas	Strogonoff de carne 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com ervas 	Canjiquinha	Espaguetti alho e óleo 	Batata doce	Macarrão com cheiro verde 	Purê misto	Talharim com molho pesto 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Acelga	Alface bicolor	Vinagrete	Mix de folhas verdes	Repolho	Pepino	Tomate com cebola
Tomate com orégano	Proteína de soja temperada	Cenoura cozida	Cebolas ao molho rosê 	Beterraba cozida	Mix de grãos 	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064