



















SEGUNDA 25/03/2018	TERÇA 26/03/2018	QUARTA 27/03/2018	QUINTA 28/03/2018	SEXTA 29/03/2018	SÁBADO 30/03/2018	DOMINGO 31/03/2018
Guisado a Portuguesa	Linguiça toscana assada	Frango assado	Assado Vienense 	Frango chapeado	Bife suíno chapeado	Carne assada
Carne suína ao molho agri-doce	Cubos ao molho	Almôndegas ao sugo 	Frango ao molho	Calabresa acebolada	Isclas chinesa	Frango escabelado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão acebolado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão acebolado 
Enspado de batata com cenoura	Viradinho de legumes	Creme de milho com couve 	Abóbora refogada	Batata doce com brócolis	Ratatouille	Torta de abobrinha  
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Chicória	Acelga	Alface	Chicória	Alface
Abobrinha com tomate	Pepino	Repolho roxo	Cenoura ralada	Pepino	Rabanete	Tomate com cebola
Proteína de soja temperada	Beterraba cozida	Macarronese  	Abobrinha picada	Tabule 	Beterraba cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- * *Guisado a Portuguesa: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, azeitona verde, ovos de galinha, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- *Carne suína ao molho agridoce: paleta suína, alecrim, alho, cebola, molho inglês, páprica doce, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Assado Vienense: assado vienense, sal e cheiro verde
- *Isclas a chinesa: isca bovina, pimentão verde, cebola, tomate, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce
- *Viradinho de legumes: flocos de milho, cenoura, chuchu, abobrinha verde, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- *Frango ao molho: sassami de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, caldo de galinha, pimenta do reino, sal refinado, coentro e cheiro verde
- *Creme de milho com couve: milho verde em conserva, leite integral, amido de milho, couve, cebola, alho, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde.
- *Tabule: trigo para kibe, cebola, pepino, vinagre, azeite de oliva e sal refinado
- *Frango escabelado: sassami de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, caldo de galinha, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde
- *Torta de abobrinha: abobrinha verde, farinha de trigo, ovos de galinha, leite integral, fermento em pó químico, caldo de legumes, óleo de soja, orégano, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064