

















SEGUNDA 25/02/2018	TERÇA 26/02/2018	QUARTA 27/02/2018	QUINTA 28/02/2018	SEXTA 01/03/2018	SÁBADO 02/02/2018	DOMINGO 03/02/2018
Calabresa acebolada	Steak de frango 	Carne suína assada	Frango chapeado	Frango assado	Bife suíno chapeado	Isclas aceboladas
Frango escabelado	Cubos com aipim	Guisado a Portuguesa	Strogonoff de carne 	Almôndegas ao sugo 	Lasanha à bolonhesa  	Escondidinho de frango 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao sugo 	Macarrão com ervas 	Macarrão com açafrão 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Cuscuz com legumes	Abóbora refogada	Polenta com legumes	Repolho refogado	Canjiquinha de legumes	Abobrinha refogada	Panache de legumes
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Chicória	Alface	Acelga	Chicória	Mix de folhas verdes
Tomate com cebola	Abobrinha picada	Cenoura ralada	Pepino	Tomate com abobrinha	Salada bicolor	Beterraba ralada
Pepino	Repolho roxo	Trigo em grãos 	Beterraba cozida	Proteína de soja temperada	Cenoura cozida	Macarroneise  
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Cuscuz de legumes: flocos de milho, cenoura, chuchu, abobrinha verde, extrato de tomate, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.

*Trigo em grãos: trigo em grãos, tomate, cheiro verde, sal refinado

*Strogonoff de carne: isca bovina, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, caldo de carne, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde

*Canjiquinha com legumes: canjiquinha amarela, abobrinha verde, alho, cebola, tomate, pimentão verde, cenoura, chuchu, óleo de soja, pimenta calabresa, sal refinado e cheiro verde

*Lasanha à bolonhesa: carne moída, alho, cebola, tomate, amido de milho, caldo de carne, colorau, creme culinário, extrato de tomate, leite integral, margarina, massa para lasanha, noz-moscada, orégano, pimenta do reino, pimentão verde, presunto cozido, queijo mussarela, sal refinado e cheiro verde

*Frango ensopado: coxa e sobrecoxa de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, açúcar refinado, alho, caldo de galinha, pimenta do reino, sal refinado, coentro e cheiro verde

*Proteína de soja temperada: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde

*Salada bicolor: repolho branco e repolho roxo

*Panache de legumes: batata inglesa, abobrinha verde, cebola, cenoura, chuchu, pimenta do reino, caldo de legumes, cúrcuma em pó, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064