

Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 22/07/2019	TERÇA 23/07/2019	QUARTA 24/07/2019	QUINTA 25/07/2019	SEXTA 26/07/2019	SÁBADO 27/07/2019	DOMINGO 28/07/2019
Calabresa acebolada *Pode conter traços de glúten e lactose	Frango assado	Hambúrguer caseiro 	Frango chapeado	Polpetone de carne 	Carne assada	Lasanha à bolonhesa  
Cubos ao molho	Iscas mexicanas	Frango escabelado	Fígado acebolado	Cubos suíno agri-doce	Strogonoff de frango 	Suíno acebolado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao sugo 	Macarrão acebolado 	Macarrão corado 	Macarrão alho e óleo 
Purê de aipim 	Abobrinha refogada	Cuscuz de legumes	Acelga refogada	Canjiquinha de legumes	Arroz de forno 	Batata rústica
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Chicória	Acelga	Alface	Chicória	Acelga
Cenoura ralada	Repolho roxo	Cenoura cozida	Repolho bicolor	Beterraba ralada	Repolho roxo	Abobrinha picada
Trigo em grãos 	Pepino com cebola	Proteína de soja com tomate	Macarronese  	Chuchu cozido	Pepino	Salpicão de repolho 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

Cardápio RU Joinville

* Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde

*Proteína de soja com tomate: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064