











SEGUNDA 18/06/2018	TERÇA 19/06/2018	QUARTA 20/06/2018	QUINTA 21/06/2018	SEXTA 22/06/2018	SÁBADO 23/06/2018	DOMINGO 24/06/2018
Frango chapeado	Iscas mexicanas	Hambúrguer chapeado	Carne assada	Linguiça toscana	Bisteca suína ao molho barbecue	Carne assada
Strogonoff de carne 	Costelinha suína agriçoce	Frango marinado	Cubos de frango ao molho vermelho	Picadinho da vovó	Iscas chinesa	Bobó de frango
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão tricolor 	Macarrão com ervas 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao pesto 	Macarrão Pomodoro 	Macarrão alho e óleo 
Abobrinha refogada	Viradinho de couve	Escondidinho de abóbora	Berinjela refogada	Repolho alemão	Torta de cenoura	Berinjela à milanesa
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Radite	Alface	Acelga	Chicória	Acelga	Alface bicolor
Pepino com gergelim	Salada express	Salada crocante	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Salada Russa	Salada Grega
Salada tropical	Abobrinha ralada	Tabule 	Salada bicolor	Salada Lulis	Chuchu cozido	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Banana caramelizada	Canjica	Laranja	Gelatina	Melancia	Abacaxi	Pudim

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Salada jardim: alface roxa, broto de feijão, cenoura e rabanete
- *Salada dueto: nabo e rabanete
- *Tabule: trigo para kibe, pepino, hortelã, limão
- *Salada tropical: alface americana, manga, repolho roxo
- *Salada bicolor: couve manteiga e repolho roxo
- *Salada Express: beterraba, cenoura, repolho branco
- *Salada Russa: cenoura, nabo e abacaxi
- *Salada crocante: cenoura, repolho
- *Salada Lulis: abobrinha, milho verde, orégano
- *Picadinho da vovó: carne bovina com batata
- *Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, cenoura e mostarda

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064