




















SEGUNDA 08/04/2019	TERÇA 09/04/2019	QUARTA 10/04/2019	QUINTA 11/04/2019	SEXTA 12/04/2019	SÁBADO 13/04/2019	DOMINGO 14/04/2019
Frango assado	Steak de frango 	Quibe de forno 	Bife suíno chapeado	Frango chapeado	Carne suína assada	Bolo de carne 
Guisado a Portuguesa	Bobó de carne	Frango ao molho	Almôndegas ao sugo 	Ragu de linguiça	Iscas aceboladas	Frango pizzaiolo 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão acebolado 	Macarrão ao sugo 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com açafrão 	Macarrão com açafrão 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 
Quibebe	Viradinho de legumes	Purê de batata doce com couve 	Repolho alemão	Polenta com legumes	Arroz de forno 	Escondidinho de legumes 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Alface	Chicória	Acelga	Alface	Acelga	Chicória
Repolho roxo	Pepino com gergelim	Beterraba ralada	Pepino	Repolho bicolor	Repolho roxo	Tomate com pepino
Chuchu cozido	Proteína de soja temperada	Abobrinha cozida	Trigo em grãos 	Cenoura cozida	Abobrinha verde	Cebolas ao molho rosê 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- * Guisado a Portuguesa: carne moída, alho, cebola, tomate, pimentão verde, azeitona verde, ovos de galinha, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- * Quibebe: abobora seca, caldo de legumes, cebola, pimentão verde, tomate, alho, cheiro verde, óleo de soja, sal refinado, pimenta calabresa
- * Bobó de carne: acém bovino, aipim, leite de coco, azeite de dendê, caldo de carne, pimentão verde, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, coentro e cheiro verde
- * Viradinho de legumes: flocos de milho, cenoura, chuchu, abobrinha verde, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- * Quibe de forno: carne moída, trigo de kibe, pimenta calabresa, pimentão verde, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- * Purê de batata doce com couve: batata doce, couve, leite integral, margarina, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde
- * Frango ao molho: sassami de frango, extrato de tomate, tomate, cebola, pimentão verde, óleo de soja, alho, caldo de galinha, pimenta do reino, sal refinado, coentro e cheiro verde
- * Bife suíno chapeado: bife suíno, alecrim, alho, cebola, molho shoyu, páprica doce, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- * Repolho alemão: repolho roxo, repolho branco, cenoura, mostarda amarela, pimentão verde, cebola, sal refinado, óleo de soja
- * Ragu de linguiça: linguiça suína, extrato de tomate, cebola, tomate, pimentão verde, alho, páprica doce, orégano, pimenta do reino, colorau, sal, óleo de soja, cheiro verde
- * Iscas aceboladas: isca bovina, cebola, tomate, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce
- * Carne suína assada: paleta suína, alho, cebola, sal refinado, cheiro verde e óleo de soja
- * Frango a pizzaiolo: filé de frango, molho de tomate, tomate, queijo mussarela, sal refinado e óleo de soja
- * Arroz de forno: arroz parboilizado, leite integral, amido de milho, cenoura, abobrinha verde, milho verde em conserva, alho, cebola, queijo mussarela, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde
- * Bolo de carne: carne moída, calabresa, cenoura, tomate, alho, caldo de carne, farinha de trigo, orégano, páprica doce, cominho, pimenta do reino, sal refinado, cheiro verde
- * Trigo em grãos: trigo em grãos, pimentão verde, tomate, cebola, sal refinado e cheiro verde
- * Escondidinho de legumes: batata doce, cenoura, abobrinha verde, chuchu, queijo mussarela, alho, cebola, óleo de soja, pimenta do reino, sal refinado e cheiro verde.
- * Proteína de soja temperada: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064