













SEGUNDA 04/06/2018	TERÇA 05/06/2018	QUARTA 06/06/2018	QUINTA 07/06/2018	SEXTA 08/06/2018	SÁBADO 09/06/2018	DOMINGO 10/06/2018
Linguiça toscana	Lombo suíno assado	Steak de frango	Lasanha à bolonhesa	Carne assada	Hambúrguer a pizzaiolo	Quibe de forno
Strogonoff de carne 	Guisado com batata	Bife ao molho	Iscas de frango acebolada	Frango xadrez	Costelinha ao molho agridoce	Moqueca de frango
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão a bolonhesa 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão tricolor 	Macarrão com ervas 	Macarrão ao sugo 	Macarrão ao molho branco 	Talharim na manteiga 
Purê de batata de cenoura	Polenta com legumes	Viradinho de biju	Abóbora refogada	Ratattouille	Canjiquinha de legumes	Torta vegetariana
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Alface	Almeirão	Acelga	Alface	Chicória	Alface bicolor
Pepino com tomate	Rabanete	Tomate com cebola	Salada Russa	Pepino de gergelim	Salada tropical	Tomate com abobrinha
Beterraba ralada	Trigo em grãos 	Salpicão de repolho	Proteína de soja temperada	Cenoura ralada	Repolho bicolor	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Gelatina	Maçã	Banana	Gelatina	Laranja	Melancia	Pudim

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer  
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- \*Salada jardim: alface roxa, broto de feijão, cenoura e rabanete
- \*Salada roxa: repolho roxo, beterraba, cebola roxa
- \*Salada dueto: nabo e rabanete
- \*Tabule: trigo para kibe, pepino, hortelã, limão
- \*Salada tropical: alface americana, manga, repolho roxo
- \*Salada bicolor: couve manteiga e repolho roxo
- \*Salada Express: beterraba, cenoura, repolho branco
- \*Salada Russa: cenoura, nabo e abacaxi
- \*Mix de grãos: feijão branco, feijão fradinho, soja em grãos, trigo em grãos, grão de bico e cebola
- \*Salada Lulis: abobrinha, milho verde, orégano
- \*Ratattouille: berinjela, tomate, abobrinha, cebola, azeite, orégano

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

**Luane Andressa Kaefer**  
**NUTRICIONISTA – CRN10 5064**