


















SEGUNDA 01/04/2019	TERÇA 02/04/2019	QUARTA 03/04/2019	QUINTA 04/04/2019	SEXTA 05/04/2019	SÁBADO 06/04/2019	DOMINGO 07/04/2019
Linguiça com batatas	Frango chapeado	Carne suína assada	Steak de frango 	Madalena de carne 	Assado Vienense 	Lasanha à bolonhesa  
Carne de panela	Guisado a primavera	Iscas aceboladas	Cozido Baiano	Frango acebolado	Strogonoff de frango 	Bisteca suína com molho agridoce
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão com cheiro verde 	Macarrão com salsicha 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão acebolado 
Purê de abóbora	Batata doce com cenoura	Canjiquinha de legumes	Chuchu com cenoura	Ensopado de legumes	Batata bolinha com abóbora	Couve com repolho refogados
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Almeirão	Acelga	Chicória	Alface	Acelga	Alface
Repolho bicolor	Pepino	Salada bicolor	Beterraba ralada	Repolho ralado	Rabanete	Cenoura ralada
Tabule 	Beterraba cozida	Abobrinha verde cozida	Proteína de soja com tomate	Tomate com cebola	Chuchu cozido	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- * Guisado a primavera: carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão verde, cenoura, milho verde em conserva, caldo de carne, pimenta do reino, óleo de soja, sal refinado, colorau e cheiro verde
- * Cozido Baiano: cubo bovino, paleta suína, calabresa, abóbora cabotia, batata doce, cebola, tomate, pimentão verde, milho verde, quiabo, alho, colorau, molho de pimenta, óleo de soja, páprica doce, sal refinado e cheiro verde
- * Madalena de carne: carne moída, batata comum, leite integral, margarina, tomate, pimentão verde, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, pimenta do reino preta e cheiro verde
- * Strogonoff de frango: sassami de frango, margarina, mostarda amarela, catchup, creme culinário, cebola, tomate, pimentão verde, sal refinado, óleo de soja, caldo de galinha, alho, amido de milho, batata palha industrializada e cheiro verde
- * Lasanha à bolonhesa: carne moída, alho, cebola, tomate, amido de milho, caldo de carne, colorau, creme culinário, extrato de tomate, leite integral, margarina, massa para lasanha, noz-moscada, orégano, pimenta do reino, pimentão verde, presunto cozido, queijo mussarela, sal refinado e cheiro verde
- * Ensopado de legumes: abóbora seca, batata inglesa, abobrinha verde, cebola, cenoura, chuchu, extrato de tomate, páprica doce, pimenta do reino, caldo de legumes, alho, óleo de soja, sal refinado e cheiro verde
- * Bisteca suína ao molho agridoce: bisteca suína, alecrim, alho, cebola, molho inglês, páprica doce, pimenta do reino, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- * Assado Vienense: assado vienense, sal e cheiro verde
- * Iscas aceboladas: isca bovina, cebola, tomate, molho shoyu, molho inglês, sal refinado, óleo de soja, páprica doce
- * Canjiquinha de legumes: canjiquinha amarela, cenoura, chuchu, abobrinha verde, caldo de legumes, cebola, tomate, alho, sal refinado, óleo de soja e cheiro verde.
- * Tabule: trigo para kibe, cebola, pepino, vinagre, azeite de oliva e sal refinado
- * Proteína de soja temperada: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre, sal refinado e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064