












SEGUNDA 31/10/2016	TERÇA 01/11/2016	QUARTA 02/11/2016	QUINTA 03/11/2016	SEXTA 04/11/2016	SÁBADO 05/11/2016	DOMINGO 06/11/2016
Frango à milanesa 	Peixe á dorê	Almôndegas bovinas	Omelete	Calabresa acebolada	Bife à milanesa 	Costela assada
Guisado das antigas	Goulash	Frango marinado	Carne assada ao molho madeira	Strogonoff de frango 	Lombo suíno ao molho de mostarda	Frango á pizzaiolo
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha com couve	Creme de espinafre com grão de bico	Caldo de abobrinha ao curry com soja	Tutu de feijão	Feijão fradinho	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão alho e óleo 	Batata doce á dorê	Polenta cremosa	Purê de aipim com cheiro verde	Macarrão com cheiro verde 	Escondidinho de legumes	Arroz de forno 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface	Beterraba ralada	Vinagrete	Salada tropical	Chicória	Cenoura ralada com abacaxi	Tomate com cebola
Cenoura cozida	Tabule 	Acelga coleslaw 	Proteína de soja temperada	Mix de grãos	Abobrinha cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064