|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA**  **28/03/2016** | **TERÇA**  **29/03/2016** | **QUARTA**  **30/03/2016** | **QUINTA**  **31/03/2016** | **SEXTA**  **01/04/2016** | **SÁBADO**  **02/04/2016** | **DOMINGO**  **03/04/2016** |
| Cubos suínos com aipim | Goulash | Iscas bovinas com milho | Fricassê de carne moída | Peixe empanado | Bisteca suína acebolada | Escalope ao molho barbecue |
| Almôndegas bovinas | Frango chapeado | Sobrecoxa assada ao molho de laranja | Sassami à milanesa | Bife ao molho de mostarda | Carne assada ao molho madeira | Sobrecoxa com  Creme de milho |
| Arroz parboilizado | Arroz parboilizado | Arroz parboilizado | Arroz parboilizado | Arroz parboilizado | Arroz parboilizado | Arroz parboilizado |
| Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Lentilha | Ervilha | Lentilha | Ervilha | Lentilha | Ervilha | Lentilha |
| Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Macarrão á primavera | Polenta cremosa | Aipim cozido com cheiro verde | Espaguetti alho e óleo | Batata doce cozida | Purê de batata | Legumes soutée |
| **Salada** | **Salada** | **Salada** | **Salada** | **Salada** | **Salada** | **Salada** |
| Mix de folhas (alface e chicória) | Acelga | Repolho ralado | Pepino rodelas | Mista de pimentão | Mix de folhas  (Agrião e alface) | Maionese de batata |
| Trigo em grãos | Chuchu cozido com orégano | Cenoura ralada com abacaxi | Abóbora seca cozida | Tabule | Mista de grãos | Tomate com cebola |
| **Sobremesa** | **Sobremesa** | **Sobremesa** | **Sobremesa** | **Sobremesa** | **Sobremesa** | **Sobremesa** |
| Fruta | Fruta | Docinho | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

** Legenda: (Contém glúten) (Contém lactose) Luane A. Kaefer Nutricionista – CRN10 5064**

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração