



CARDÁPIO

ALMOÇO		JANTAR	
segunda 27/11/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Carne assada		Strogonoff de frango-CL	
Galinha ensopada		Tatu assado	
Polenta		Batata palha	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
terça 28/11/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Bife bovino acebolado		Filé de frango crocante	
Linguíça assada		Carne moída refogada	
Purê de batatas		Espaguete ao alho e óleo-CG	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
quarta 29/11/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Cubos bovino ao molho barbecue		Bisteca suína ao molho mostarda	
Frango à pizzaiolo-CL		Carne assada	
Fusilli ao sugo-CG		Repolho refogado	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
quinta 30/11/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Tatu recheado na panela		Posta bovina ao creme de cebola-CL	
Coxinha da asa assada		Filé de frango grelhado	
Batata soubé		Seleta de legumes	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
Sexta-feira 01/12/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Entrevero		Lombo suíno assado	
Fricassé-CL		Carne moída c/ milho	
Fusilli ao molho pesto-CG		Aipim soubé	
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
Sábado 02/12/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Filé de frango à parmegiana-CL		Strogonoff bovino-CL	
Carne assada		Cubos de frango acebolado	
Batata gratinada-CL		Espaguete ao alho e óleo-CG	
Farofa		Farofa	
Salada		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
Domingo 12/3/2017			
Arroz, Arroz integral		Arroz, Arroz integral	
Feijão, Lentilha		Feijão, Lentilha	
Lasanha à bolonhesa-CL/CG		Linguíça assada	
Frango crocante		Bife bovino ao molho Demi glace	
Macarrão caipira-CG		Chuchu c/ farofa	
Farofa		Farofa	
Salada		Salada	
Suco e água		Suco e água	

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES