



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 26/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango	Frango assado
Carne assada	Carne moída
Batata palha	Macarrão alho e óleo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 27/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela com batatas	Cubos ao molho barbecue
Bisteca acebolada	Filé de frango grelhado
Repolho refogado	Batatas doce souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 28/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Guizado bovino	Cubos de frango ao molho mostarda
Frango na cerveja	Carne assada
Fusilli ao sugo	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 29/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ milho	Galinha ensopada
Linguiça assada	Cubos bovinos à portuguesa
Polenta	Purê de aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta 30/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Entrevero
Carne assada	Peixe
Cenoura na manteiga	Pirão de peixe
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 31/03/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino	Bisteca suína à milanesa
Filé de frango crocante	Cubos bovino ao creme de cebola
Espaguete ao alho e óleo	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 01/04/2018	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiole	Coxinha da asa assada
Lasanha à bolonhesa	Almôndegas
Macarrão ao molho barbecue	Lasanha de legumes
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES