
















SEGUNDA 25/06/2018	TERÇA 26/06/2018	QUARTA 27/06/2018	QUINTA 28/06/2018	SEXTA 29/06/2018	SÁBADO 30/06/2018	DOMINGO 01/07/2018
Frango chapeado	Bife acebolado	Quibe de forno 	Calabresa acebolada	Frango acebolado	Peixe assado	Lombo assada
Almondegas ao sugo 	Iscas suína ao molho	Frango caipira	Carne de panela	Vaca atolada	Carne recheada	Strogonoff de carne 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha
Macarrão aromático 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com ervas 	Macarrão ao pesto 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao sugo 
Cuscuz de legumes	Batata bolinha com cenoura	Polenta com legumes	Abobrinha refogada	Cenoura palito	Chuchu com creme de milho	Couve mineira
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Almeirão	Alface	Chicória	Acelga	Alface	Almeirão	Chicória
Salada japonesa	Salada dueto	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Abobrinha ralada	Salada roxo	Tomate
Tomate rodela	Beterraba cozida	Salada Lulis	Macarrone  	Trigo em grãos	Proteína de soja temperada	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Salada japonesa: acelga, couve, mostarda
- *Salada dueto: nabo e rabanete
- *Salada Lulis: abobrinha, milho verde, orégano
- *Salada roxa: repolho roxo, beterraba, cebola roxa
- *Proteína de soja temperada: proteína texturizada de soja, salsinha, cenoura, vinagre
- *Salada tropical: alface americana, manga, repolho roxo
- *Trigo em grãos: trigo em grãos, salsinha, sal
- *Vaca atolada: costela bovina, aipim

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064