

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 25/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno assado	Almôndegas ao molho sugo
Iscas bovinas à chinesa	Frango assado
Repolho à primavera	Macarrão ao molho sugo- <b>CG</b>
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 26/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Picadinho bovino ao molho húngaro
Carne assada	Frango grelhado
Seleto de legumes	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 27/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa assada	Tatu recheado na panela
Carne moída ensopada	Linguiça assada
Aipim	Batata soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 28/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango- <b>CG/CL</b>	Filé de frango crocante
Carne assada	Carne de panela
Batata palha	Cenoura e brócolis refogados
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 29/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína grelhada	Lasanha à bolonhesa- <b>CG</b>
Bife á role	Entreheiro
Purê de batatas- <b>CL</b>	Macarrão cremoso- <b>CG/CL</b>
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 30/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Filé de frango à milanesa
Carne assada	Cubos bovino ao creme de cebola- <b>CL</b>
Pirão de peixe	Cenoura na manteiga
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

**Domingo**

Arroz, Arroz integral  
 Feijão, Lentilha  
 Panqueca de frango- **CG/CL**  
 Tatu recheado assado  
 Couve-flor gratinada- **CL/CG**  
 Farofa  
 Salada  
 Suco e água

**01/04/2016**

Arroz, Arroz integral  
 Feijão, Lentilha  
 Strogonoff bovino-**CG/CL**  
 Linguiça assada  
 Espaguete ao alho e óleo- **CG**  
 Farofa  
 Salada  
 Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**