

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 25/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno assado	Almôndegas ao molho sugo
Iscas bovinas à chinesa	Frango assado
Repolho à primavera	Macarrão ao molho sugo- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 26/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Picadinho bovino ao molho húngaro
Carne assada	Frango grelhado
Seleto de legumes	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 27/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa assada	Tatu recheado na panela
Carne moída ensopada	Linguiça assada
Aipim	Batata soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 28/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango- CG/CL	Filé de frango crocante
Carne assada	Carne de panela
Batata palha	Cenoura e brócolis refogados
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 29/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína grelhada	Lasanha à bolonhesa- CG
Bife á role	Entrepeiro
Purê de batatas- CL	Macarrão cremoso- CG/CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 30/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Filé de frango à milanesa
Carne assada	Cubos bovino ao creme de cebola- CL
Pirão de peixe	Cenoura na manteiga
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha
 Panqueca de frango- **CG/CL**
 Tatu recheado assado
 Couve-flor gratinada- **CL/CG**
 Farofa
 Salada
 Suco e água

01/04/2016

Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha
 Strogonoff bovino-**CG/CL**
 Linguiça assada
 Espaguete ao alho e óleo- **CG**
 Farofa
 Salada
 Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES