



SEGUNDA 24/10/2016	TERÇA 25/10/2016	QUARTA 26/10/2016	QUINTA 27/10/2016	SEXTA 28/10/2016	SÁBADO 29/10/2016	DOMINGO 30/10/2016
Steak de frango 	Linguicinha toscana	Frango chapeado	Peixe a dorê 	Bisteca suína	Chuleta	Frango assado
Bife suíno	Strogonoff de carne 	Guisado ao sugo	Galinha caipira	Carne assada com molho ferrugem	Fricassê de frango 	Bife à parmegiana 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Creme de espinafre com ervilha	Creme de legumes com feijão fradinho	Creme de cebola com lentilha	Creme de couve flor com feijão branco	Creme de aipim com grão de bico	Lentilha	Ervilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Cenoura com molho branco 	Macarrão alho e óleo 	Guisado de abóbora	Polenta cremosa	Batata corada	Arroz à grega	Macarrão com ervas 
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Acelga	Tomate com cebola	Alface	Repolho ralado	Cenoura com rabanete	Mix de folhas verdes	Tomate com orégano
Beterraba cozida	Chuchu com vagem cozidos 	Cebolas ao molho rosê 	Macarronese 	Proteína de soja temperada	Beterraba cozida	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064