

SEGUNDA 21/03/2016	TERÇA 22/03/2016	QUARTA 23/03/2016	QUINTA 24/03/2016	SEXTA 25/03/2016	SÁBADO 26/03/2016	DOMINGO 27/03/2016
Moqueca de frango	Cozido á Brasileira	Cupim assado	Vaca atolada	Peixe empanado	Costelinha suína ao molho barbecue	Peito de frango à parmegiana
Hambúrguer chapeado	Bife suíno ou bisteca	Frango chapeado	Calabresa acebolada	Strogonoff de carne	Frango xadrez	Bife acebolado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti com cheiro verde	Virado de biju	Talharim com manteiga	Quirerinha	Risoto de legumes	Macarrão á carbonara	Torta de legumes
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface	Tomate com cebola	Vinagretão	Escarola com abacaxi	Mix rúcula e agrião com manga	Mista de repolho	Alface
Trigo em grão	Cenoura cozida	Chuchu com cheiro verde	Caponata de berinjela e abobrinha	Tabule	Maionese de aipim	Maionese de batata
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Luane Andressa Kaefer

Nutricionista – CRN10 5064