

<b>SEGUNDA</b> <b>21/03/2016</b>	<b>TERÇA</b> <b>22/03/2016</b>	<b>QUARTA</b> <b>23/03/2016</b>	<b>QUINTA</b> <b>24/03/2016</b>	<b>SEXTA</b> <b>25/03/2016</b>	<b>SÁBADO</b> <b>26/03/2016</b>	<b>DOMINGO</b> <b>27/03/2016</b>
Moqueca de frango	Cozido á Brasileira	Cupim assado	Vaca atolada	Peixe empanado	Costelinha suína ao molho barbecue	Peito de frango à parmegiana
Hambúrguer chapeado	Bife suíno ou bisteca	Frango chapeado	Calabresa acebolada	Strogonoff de carne	Frango xadrez	Bife acebolado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti com cheiro verde	Virado de biju	Talharim com manteiga	Quirerinha	Risoto de legumes	Macarrão á carbonara	Torta de legumes
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Alface	Tomate com cebola	Vinagretão	Escarola com abacaxi	Mix rúcula e agrião com manga	Mista de repolho	Alface
Trigo em grão	Cenoura cozida	Chuchu com cheiro verde	Caponata de berinjela e abobrinha	Tabule	Maionese de aipim	Maionese de batata
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

**Luane Andressa Kaefer**

**Nutricionista – CRN10 5064**