



SEGUNDA 19/09/2016	TERÇA 20/09/2016	QUARTA 21/09/2016	QUINTA 22/09/2016	SEXTA 23/09/2016	SÁBADO 24/09/2016	DOMINGO 25/09/2016
Bife suíno chapeado	Cupim ao molho madeira	Frango chapeado	Bife acebolado	Peixe empanado 	Frango á pizzaiolo	Coração acebolado
Almôndegas ao sugo 	Strogonoff de frango 	Guisado das antigas	Cubo suíno agri-doce	Picadinho com legumes	Copa lombo ao molho de mostarda e mel	Costela ripa
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Creme de ervilha	Caldo de legumes com feijão fradinho	Sopa de cebola com grão de bico	Canja de galinha com feijão branco	Lentilha com couve	Lentilha	Ervilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Batata doce soutée	Espaguetti alho e óleo 	Polenta cremosa	Purê de aipim	Macarrão com ervas 	Batata corada	Arroz à grega
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Chicória	Repolho com cheiro verde	Pepino	Tomate com cebola	Cenoura ralada	Acelga	Alface bicolor
Beterraba cozida	Vinagrete	Caponata de berinjela	Macarronese 	Tabule 	Mix de grãos	Maionese de legumes 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064