

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 18/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Fricassê- CL/CG	Carne moída ensopada
Carne assada	Frango assado
Couve-flor ao molho branco CG/CL	Espaguete ao sugo- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 19/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Linguíça assada	Peixe à casaca
Almôndegas ao sugo	Tatu ensopado
Escondidinho de frango- CL	Pirão de peixe
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 20/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína ao molho mostarda	Cubos de frango ao molho vermelho
Carne assada	Iscas bovinas aceboladas
Seleita de legumes	Batata doce à calabresa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 21/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino- CL-CG	Bife à role
Lombo suíno assado	Frango ao alho e óleo
Batata palha	Purê de batatas- CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 22/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Entreveiro	Lasanha de frango- CL/CG
Filé de frango crocante	Carne assada
Repolho à primavera	Macarrão ao molho pesto- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 23/04/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Almôndegas
Carne de panela	Costela suína assada
Creme de milho- CG/CL	Aipim
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo
 Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha
 Coxa e sobrecoxa assada
 Tatu recheado
 Batata dorê
 Farofa
 Salada
 Suco e água

24/04/2016
 Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha
 Strogonoff de frango- **CL/CG**
 Cubos bovino ao molho húngaro
 Espaguete alho e óleo- **CG**
 Farofa
 Salada
 Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES