

SEGUNDA 17/10/2016	TERÇA 18/10/2016	QUARTA 19/10/2016	QUINTA 20/10/2016	SEXTA 21/10/2016	SÁBADO 22/10/2016	DOMINGO 23/10/2016
Peixe á dorê 	Frango chapeado	Calabresa acebolada	Miscelânea de frango 	Bisteca suína	Sobrecoxa no alho	Costelinha suína assada
Carne Chop Suey	Cubos suíno ao molho com aipim	Assado á napolitana	Almôndegas marinadas	Cozido da roça	Bife ao molho rosê 	Lasanha à bolonhesa  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Caldo verde com lentilha	Creme de ervilha	Sopa de legumes com grão de bico	Cassoulet	Creme de cebola com feijão fradinho	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Virado de biju	Macarrão alho e óleo 	Canjiquinha	Espaguetti com ervas 	Angu cremoso	Macarrão ao pesto 	Refogado de legumes
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Cenoura ralada	Mista de pimentão	Mix de folhas verdes	Tomate com orégano	Nabo	Pepino	Tomate com cebola
Tabule 	Abóbora seca	Caponata de berinjela	Chuchu com milho verde	Beterraba cozida	Trigo em grãos 	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer  
NUTRICIONISTA – CRN10 5064