












SEGUNDA 14/11/2016	TERÇA 15/11/2016	QUARTA 16/11/2016	QUINTA 17/11/2016	SEXTA 18/11/2016	SÁBADO 19/11/2016	DOMINGO 20/11/2016
Frango chapeado	Calabresa acebolada	Frango assado	Carne assada	Peixe á dorê	Rocambole de carne	Linguíça acebolada
Strogonoff de carne moída 	Carne assada com molho madeira	Almôndegas ao sugo 	Cubos de frango á napolitana	Caçarola bovina ao molho rosê 	Frango pizzaiolo 	Capa de contrafilé ao molho ferrugem
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Creme de fubá com couve e feijão branco	Ervilha	Feijão tropeiro	Creme de lentilha	Creme de abóbora com feijão fradinho	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti alho e óleo 	Canjiquinha	Macarrão com cheiro verde 	Batata doce caramelizada	Batata soutée	Macarrão carbonara 	Arroz biro biro
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface	Couve manteiga	Chicória	Vinagrete	Cenoura ralada com abacaxi	Acelga	Alface bicolor com manga
Mix de grãos 	Beterraba cozida	Tabule 	Macarronese 	Chuchu cozido com cheiro verde	Abobora seca	Maionese de batata 
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração