




SEGUNDA 12/09/2016	TERÇA 13/09/2016	QUARTA 14/09/2016	QUINTA 15/09/2016	SEXTA 16/09/2016	SÁBADO 17/09/2016	DOMINGO 18/09/2016
Hambúrguer 	Tender assado	Linguiça toscana	Omelete mexicana	Peixe empanado 	Frango assado com ervas	Pernil assado
Bobó de frango com mandioca	Isclas de carne ao molho vermelho	Sobrecoxa marinada	Carne de panela	Carne assada ao molho ferrugem	Strogonoff de carne 	Bife à parmegiana 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão ao pesto 	Viradinho de couve	Espaguetti com c. verde 	Angu	Vatapá de abóbora	Macarrão alho e óleo 	Legumes soutée
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Pepino	Repolho chinês	Alface	Tomate com orégano	Chicória	Mix de folhas	Tomate com cebola
Tomate com cebola	Beterraba cozida com abacaxi	Cenoura cozida com ervilha	Trigo em grãos 	Proteína de soja temperada	Repolho bicolor	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064