














SEGUNDA 10/10/2016	TERÇA 11/10/2016	QUARTA 12/10/2016	QUINTA 13/10/2016	SEXTA 14/10/2016	SÁBADO 15/10/2016	DOMINGO 16/10/2016
Bife suíno	Frango á passarinho	Frango em camadas com legumes 	Carne suína assada ao molho barbecue	Omelete 	Cupim assado ao molho madeira	Kibe de forno 
Costela de panela	Strogonoff de carne 	Carne de panela	Carne moída à primavera	Bife acebolado	Bobó de frango 	Pernil com cebolas caramelizadas
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sopa de lentilha	Caldo de ervilha	Creme de cebola com feijão fradinho	Sopa marroquina	Canja de galinha com feijão branco	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Purê de aipim	Espaguetti alho e óleo 	Macarrão mediterrâneo 	Batata doce soutée	Chuchu com creme de milho 	Seleta de legumes	Macarrão com molho sugo 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Pepino com cebola	Chicória	Tomate com cebola	Beterraba ralada	Repolho	Alface americana	Tomate com orégano
Cenoura cozida	Mix de grãos	Acelga coleslaw 	Proteína de soja temperada	Vinagrete	Mix de pimentão	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064