

SEGUNDA 07/11/2016	TERÇA 08/11/2016	QUARTA 09/11/2016	QUINTA 10/11/2016	SEXTA 11/11/2016	SÁBADO 12/11/2016	DOMINGO 13/11/2016
Bisteca suína	Iscas mexicanas	Frango chapeado	Carne suína assada	Peixe á dorê	Rolê de frango 	Costelinha suína assada
Frango xadrez	Delícia de frango 	Madalena de carne	Carne de panela com batata	Bife de panela	Vaca atolada	Galinha caipira
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Creme de legumes com soja	Creme de couve com lentilha	Creme de cebola com feijão fradinho	Creme de aipim com grão de bico	Creme de espinafre com ervilha	Lentilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão alho e óleo 	Legumes soutée	Viradinho de abobrinha com ovo	Macarrão com cheiro verde 	Pirão de peixe	Polenta cremosa	Arroz à grega
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Repolho ralado	Pepino	Alface	Tomate com cebola	Chicória	Vinagrete	Mix de folhas com cebola roxa (Rúcula, alface americana, tomate, cebola roxa)
Trigo em grãos 	Beterraba cozida	Caponata de berinjela	Salpicão de repolho 	Proteína de soja temperada	Brócolis com couve flor cozidos	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler  
NUTRICIONISTA – CRN10 5064